

ชมรมพยาบาลผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
(The Thai League of Diabetic Nurse Educator)

ร่วมกับ

สมาคมเบาหวานแห่งประเทศไทย

จัดการประชุมวิชาการ ครั้งที่ 1

เรื่อง

**กลยุทธ์ : การสร้างเสริมพลังความสามารถ
ในการควบคุมโรคแก่ผู้ป่วยเบาหวานให้สัมฤทธิ์ผล**

วันเสาร์ที่ 1 พฤษภาคม 2547

ณ หอประชุม สถาบันราชภัฏสวนดุสิต

ได้รับการรับรองคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาลแล้ว

หลักการและเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุข นับวันจะยังมีจำนวนผู้ป่วยเบาหวานมากขึ้น และทวีความรุนแรง เนื่องจากผู้ป่วยเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติหรือใกล้เคียงปกติ ปล่อยให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงอยู่นาน จนเกิดภาวะแทรกซ้อน มีผลกระทบต่อความเสื่อมของหลอดเลือดเล็ก (Micro-vascular) และหลอดเลือดใหญ่ (Macro-vascular) ดังรายงานภาวะสุขภาพ ปี 2542 มีอัตราการป่วยของประชากรไทยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล สูง พบว่าโรคเบาหวานมีอัตราการนอนรักษาตัวในโรงพยาบาลสูงอยู่ในระดับที่ 2 คิดเป็น 218.88 ต่อประชากร 100,000 คน

การควบคุมโรคเบาหวานที่ผ่านมา เน้นการมีส่วนร่วมของผู้ป่วยเบาหวาน ครอบครัว และบุคลากรในทีมสุขภาพ ร่วมดูแลรักษา ในลักษณะทีม "สหวิทยาการ" ด้วยกลยุทธ์ "การให้ความรู้" เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ป่วยเบาหวาน / ครอบครัวนำไปปฏิบัติ นั้น พบว่าผลลัพธ์ของการควบคุมโรคยังไม่ดีพอ อาจเนื่องจากการสื่อสาร/ถ่ายทอดความรู้ไม่เพียงพอ หรือไม่ป็นระบบ

การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพโดยอาศัย กลยุทธ์ "การสร้างเสริมพลังความสามารถ" เริ่มที่ ผู้ส่งสาร ซึ่งพยาบาลเป็นบุคลากรที่ร่วมดูแลรักษา มีบทบาทสำคัญ เพราะเป็นผู้ที่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยมากที่สุด ดังนั้น "ชมรมพยาบาลผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน" ร่วมกับ "สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย" ตระหนักถึงความสำคัญ จึง

จัดประชุมวิชาการ เรื่อง "กลยุทธ์ : การสร้างเสริมพลังความสามารถ ในการควบคุมโรคแก่ผู้ป่วยเบาหวานให้สัมฤทธิ์ผล" เพื่อสร้างเสริมพลังความสามารถในการควบคุมแก่ผู้ป่วยเบาหวาน ให้สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ปกติ หรือใกล้เคียงภาวะปกติ มีคุณภาพชีวิตที่ดีอยู่ในสังคมอย่างปกติสุข

วัตถุประสงค์

1. ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมพลังความสามารถในการควบคุมโรคแก่ผู้ป่วยเบาหวาน
2. เพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจแก่นุคลากรพยาบาลในเรื่อง กลยุทธ์การสร้างเสริมพลังความสามารถในการควบคุมโรคเบาหวาน
3. ทราบแนวทางการสร้างเสริมพลังความสามารถถ่ายทอด และนำกลยุทธ์ไปปรับใช้ในการควบคุมโรคเบาหวาน

ผู้เข้าร่วมประชุม

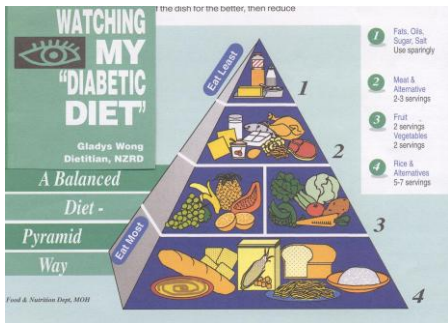
- พยาบาลวิชาชีพที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยเบาหวาน
- พยาบาลทั่วไปและผู้สนใจ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้เพิ่มขึ้น สามารถอธิบาย "กลยุทธ์ : การสร้างเสริมพลังความสามารถในการควบคุมโรคเบาหวานให้สัมฤทธิ์ผล" ได้ และสามารถนำกลยุทธ์การสร้างพลังฯไปปรับใช้ผู้ป่วยเบาหวานได้

วิทยาการ

- ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
- คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล
- ภาควิชาการพยาบาล คณะแพทยศาสตรมหาวิทลัยมหิดล



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมในเวลาราชการได้ที่

- นางพิศสมัย ศรีวัฒนาสมณ์ Tel 0-2419-7419
- นางสาวอุระณี รัตนพิทักษ์ Tel 0-2419-9044

กำหนดการประชุม
กลยุทธ์.....การสร้างเสริมพลังความสามารถ
ในควบคุมโรคแก่ผู้ป่วยเบาหวานให้สัมฤทธิ์ผล

ณ ห้องประชุม สถาบันราชภัฏสวนดุสิต

วันเสาร์ที่ 1 พฤษภาคม 2547

- 08.00-08.15 ลงทะเบียน
- 08.15-08.30 พิธีเปิด โดย นายกสมาคมเบาหวานแห่งประเทศไทย
- 08.30-09.30 ความสำเร็จในการควบคุมโรค โดย คุณ อุระณี รัตนพิทักษ์
- 09.30-10.30 ความคาดหวังของผู้ป่วยเบาหวานและครอบครัว ต่อการควบคุมโรคเบาหวาน โดย ศ. ดร. สมจิต หนูเจริญกุล
- 10.30-10.45 อาหารว่าง
- 10.45-12.00 องค์กรร่วมในการควบคุมโรคเบาหวาน โคน ศ. พญ. ชนิกา ตู้จินดา
- 12.00-13.00 พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-15.00 อภิปราย กลยุทธ์ในการสร้างเสริมพลังความสามารถในการควบคุมโรค รศ. พรศรี ศรีอภัยพร รศ. ทิพาพร สังฆพงษ์ คุณ อุระณี รัตนพิทักษ์
- 15.00 - 16.00 อาหารว่าง และ เปิดตัว ชมรมฯ
- 16.00-16.15 พิธีปิด



ใบสมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการ
ชมรมพยาบาลผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ครั้งที่ 1

ชื่อ - นามสกุล.....
ที่ทำงาน/ที่อยู่.....

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ.....
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....

- มีความประสงค์เข้าร่วมประชุมวิชาการ เรื่อง “กลยุทธ์.....การสร้างเสริมพลังความสามารถในการควบคุมโรค เบาหวานให้สัมฤทธิ์ผล” ในวันเสาร์ที่ 1 พฤษภาคม 2547

อัตราค่าลงทะเบียนคนละ 400 บาท ด้วยวิธีการชำระ

- เงินสด
- โอนเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช ชื่อบัญชี “นส. อุระณี รัตนพิทักษ์ และ-หรือ นางพิศสมัย ศรีวัฒนาสมณ์ “ เลขที่บัญชี
- ตัวแลกเงินไปรษณีย์ ส่งจ่ายในนาม นางพิศสมัย ศรีวัฒนาสมณ์ ปณ.ศิริราช

- ข้าราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนในการอบรมได้ตามระเบียบของกรมบัญชีกลาง เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา
- ผู้เข้าอบรมกรุณาชำระค่าลงทะเบียนและส่งหลักฐานการชำระค่าลงทะเบียนทาง Fax 0-2419 ภายในวันที่ 20 เมษายน 2547
- งดรับการชำระค่าลงทะเบียนหน้างาน